



**Ich spende Blut.**

«Weil ich  
damit in kurzer  
Zeit viel  
bewirken kann.

Stéphanie Berger, Ex-Miss Schweiz



Stiftung Zürcher Blutspendedienst SRK

[www.zhbsd.ch](http://www.zhbsd.ch)



# Ich spende Blut.

«Weil ich nicht zum Helden,  
aber wenigstens  
zum Helfer tauge.»

Reto Brennwald,  
Rundschau-Moderator Schweizer Fernsehen



Stiftung Zürcher Blutspendedienst SRK

[www.zhbsd.ch](http://www.zhbsd.ch)



**Ich spende Blut.**

«Weil ich Stiche  
nicht nur austeilen,  
sondern auch  
einstecken kann.»

Markus Gilli,  
Programmleiter / Chefredaktor Tele Zueri



Stiftung Zürcher Blutspendedienst SRK

[www.zhbsd.ch](http://www.zhbsd.ch)



**Ich spende Blut.**

«Weil mein Engagement  
nicht vor mir  
selber Halt macht.»

Dr. Ellen Ringier,  
Herausgeberin Elternmagazin Fritz und Fränzi



Stiftung Zürcher Blutspendedienst SRK

[www.zhbsd.ch](http://www.zhbsd.ch)